

ĂN NĂN TỘI CÁCH TRỌN từ GIÁO PHẬN NEW YORK

Ăn Năn Tội Cách Trọn: Gần đây Đức Thánh Cha lưu ý tới sự kiện là, trước Lễ Chúa Phục Sinh, có nhiều tín hữu đi xưng tội để trở về với Thiên Chúa. Ngài nhận định, “Tuy nhiên, hôm nay nhiều người nói với Cha: “Nhưng, thưa Cha, làm thế nào để con gặp được một linh mục, một người cho xưng tội, vì con không thể ra khỏi nhà? Và con muốn làm hòa với Thiên Chúa, con muốn Chúa ẵm lấy con. Con muốn Ba ôm con . . . con phải làm thế nào để tìm gặp các linh mục?”

Đức Thánh Cha nhấn mạnh, “Hãy làm những gì sách Giáo lý dạy. Giáo lý dạy rõ rằng: khi không tìm gặp được một linh mục để xưng tội, bạn hãy nói với Chúa. Ngài là Cha của bạn, và bạn hãy nói với Chúa sự thật: “Lạy Chúa, con đã phạm điều này, điều nọ, . . . Con sám hối,” và bạn hãy thành tâm xin Chúa tha thứ cho bạn và hứa với Chúa: “Sau này con sẽ đi xưng tội, nhưng xin tha thứ tội lỗi cho con.”

Đức Thánh Cha Phanxicô nói: “Nếu bạn làm những điều đó, bạn sẽ trở về ngay với ơn của Chúa. Đức Thánh Cha nhắc nhở, như sách Giáo Lý dạy, “Chính bạn có thể nhận được sự tha thứ của Chúa khi không thể gặp được linh mục. Hãy nhớ: “Đây là lúc!” Và ngay chính lúc này. Đây là cơ hội. Đức Thánh Cha nói, “Việc Ăn Năn Tội Cách Trọn, được thực hiện với lòng thành, sẽ làm tâm hồn chúng ta trở nên trắng như tuyết.”

(ĐGH Phanxicô, Bài giảng Thánh lễ hằng ngày, Thứ Sáu tuần 3 Mùa Chay,” ngày 20 tháng 3 năm 2020

Đang khi không có một công thức nhất định cho sự Ăn Năn Tội Cách Trọn, chúng ta có thể dùng lời kinh phổ thông sau đây:

*Lạy Chúa, con hết lòng ăn năn các tội con đã phạm.
Khi chọn điều xấu và không làm điều tốt,
con đã phạm tội phản nghịch cùng Chúa,
Đấng con phải yêu mến trên hết mọi sự.
Với ơn Chúa giúp, con sẽ dốc lòng lòng việc đền tội,
con xin chữa tội, và tránh xa các dịp tội.*

TỪ TỔNG GIÁO PHẬN NEW ORLEANS

Kinh Ăn Năn Tội Cách Trọn

Lạy Chúa con,
xin cho con ăn năn cách trọn các tội con đã phạm.
Lạy Chúa Giê su, Đấng Cứu Chuộc trần gian,
qua sự khổ nạn trên thánh giá,
Chúa chịu đau đớn vì con và trao ban mình Chúa
để tẩy rửa con sạch mọi tội lỗi.
Xin giúp con tránh xa mọi ước muốn phạm tội. Amen.

Ăn Năn Tội Cách Trọn

Lạy Chúa con,
con hết lòng ăn năn vì đã phạm tội phản nghịch cùng Chúa,
Con chê ghét các tội con đã phạm
vì án phạt đầy công bình của Chúa,
nhưng trên hết mọi sự
vì tội con đã xúc phạm đến Chúa, Thiên Chúa của con,
Đấng đầy lòng tốt lành và đáng được lòng con yêu mến.
Với ơn Chúa giúp,
con dốc lòng chữa cải và sẽ lánh xa các dịp tội. Amen.

Hứa Xưng Tội trong Tương Lai

Lạy Chúa, bất cứ lúc nào có cơ hội,
Con quyết lòng lãnh nhận Bí tích Giải tội.
Đầu vậy, xin Chúa đến trong lúc này
và ban cho con ơn chữa lành của Chúa.
Amen.